



EDIZIONE SETTEMBRE 2011



**CICLOPISTA MTB**

**I SALTI DEL DIAVOLO**

# PARTENZA E ARRIVO DEI PERCORSI

Ostello di Cassio, Terenzo (PR) - 0525/526120

(Fornito di 12 posti letto in stanze da 3-4 letti)



DALL' AUTOSTRADA: A15 Parma/La Spezia uscite Fornovo e Berceto, proseguire per SS 62

## Informazioni Logistiche

Bruno Montali

348/2101042

[bruno.montali@libero.it](mailto:bruno.montali@libero.it)



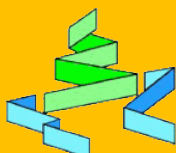
## Informazioni Tecniche e Coordinamento Ciclopista

Riccardo Vallè

339/3559452

[riccardo.valle@libero.it](mailto:riccardo.valle@libero.it)

COMUNITA'  
MONTANA



DELLE VALLI  
DEL TARO E DEL CENO



Comune di Terenzo



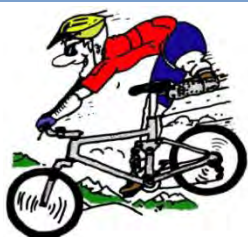
Provincia di Parma

# PUNTI DI RISTORO

- 1** BAR TAVOLA CALDA "I Salti del Diavolo"  
CASSIO ..... 0525 526 178
- 2** BAR RISTORANTE PIZZERIA "Da Veronica"  
CASSIO ..... 0525 526 002
- 3** TRATTORIA CATTANI "Da Pietro"  
LOC. CASE STORTI DI CASOLA ..... 0525 527 134
- 4** BAR RISTÓ "La Baita di Chiastre"  
LOC. CHIASTRE DI RAVARANO ..... 320 625 7168

## TECNICI NAZIONALI

### ACCOMPAGNATORI DI MOUNTAIN BIKE CONI-UIISP-AMI



**accompagnatori**  
**MTB**  
**Alta Val Baganza**



<b>Sergio Ormindelli</b>	3482327050	sergiomtb@libero.it
<b>Luca Mirco</b>	3478126982	mirco.luca@libero.it
<b>Andrea Raboni</b>	335344826	rabon60@libero.it
<b>Piergiorgio Rivara</b>	3355334854	piergiorgio.rivara@gmail.com

## SEGNALETICA

### Generale



**1**



**2**



**3**

### Particolare

**INIZIO  
PERCORSI**

**ATTENZIONE  
PERICOLO !**

**GUADO  
A PIEDI !**

# PERCORSO N°1

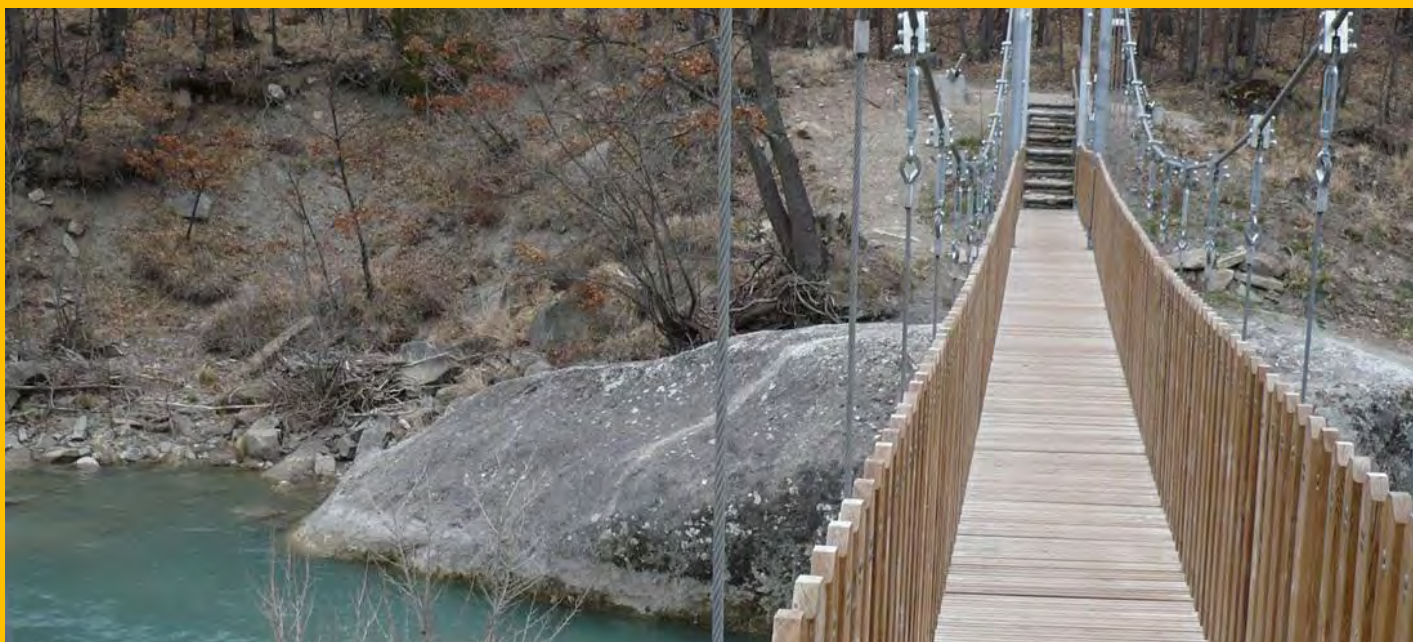
## LA VIA DEGLI SCALPELLINI

Lasciato l'**Ostello** e attraversato il centro storico di **Cassio** percorrendo l'antica Via Francigena, si scende verso il Baganza per una veloce discesa sassosa ma senza particolari difficoltà, fino ad incontrare il **Ponte dei Salti del Diavolo**, bellissima costruzione in legno dell'anno 2007 (km 2,20).

### SI RACCOMANDA DI ATTRAVERSARE IL PONTE CON LA MTB A MANO

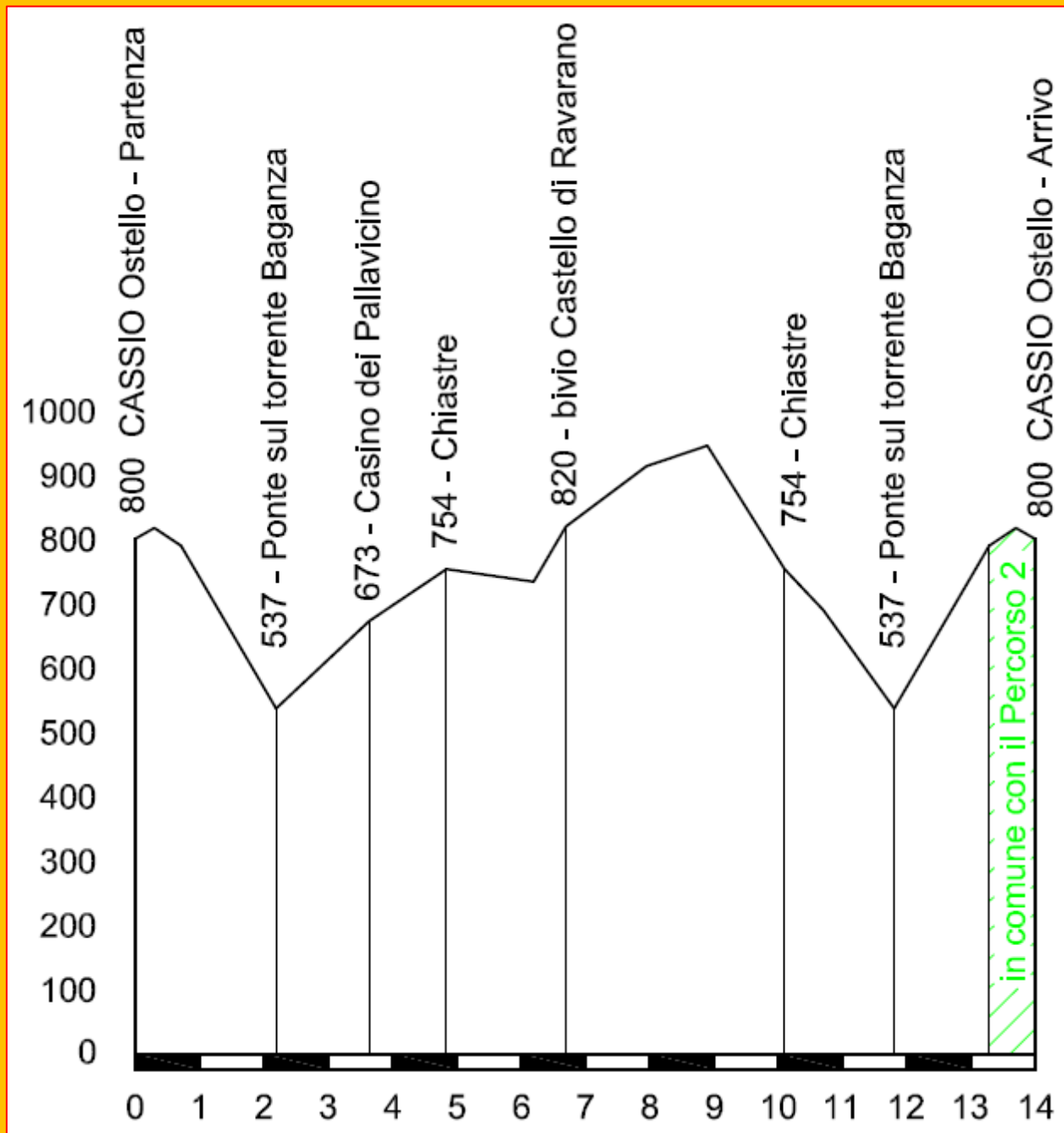
Si risale quindi verso Chiastre di Ravarano, percorrendo il sentiero n° 771: dopo un tratto di larga strada sterrata, si prende un single-track in salita sulla sinistra, che porta presso il Casino dei Pallavicino (km 3,65); una comoda strada bianca, con due splendidi punti panoramici sul versante di Cassio della Val Baganza e i Salti del Diavolo, conduce finalmente a **Chiastre** (km 4,85).

Si discende verso Calestano lungo la S.P. n° 15 e, poco dopo il celebre "vascone", si svolta a destra (km 6,20) per una ripida salita che termina poco sopra il **Castello di Ravarano** (km 6,70). Da qui, tenendo sempre la destra, un bellissimo sentiero permette di ammirare dall'alto l'intera valle del Baganza (spettacolare vista su Torre, Chiastre e il Dente del Gigante), finché si imbecca sulla destra una discesa (km 8,90) che riporta a **Chiastre** (km 10,10). Prestare attenzione in presenza di fondo bagnato e agli escursionisti che risalgono a piedi il sentiero.



## ALTIMETRIA

**LUNGHEZZA 14,0 KM – DISLIVELLO 710 METRI**



Attraversata la frazione e guadato un torrente a piedi, dopo magari una sosta allo “Chalet”, si scende di nuovo verso il Baganza, solo in parte per la strada già percorsa in salita, fino ad incontrare il bivio per il sentiero n° 771A (km 10,70): svoltando a destra, dopo un tratto di strada sterrata, si prende sulla sinistra un divertentissimo single-track che, superando anche alcuni gradini in legno, riconduce al **Ponte** (km 11,75). La dura risalita verso **Cassio** ripercorre la discesa dell’andata, fino all’arco in pietra vicino alla Chiesa; percorrendo di nuovo la via del centro storico, si fa ritorno all’**Ostello** (km 14,00).

# PERCORSO N°2

## MONTE CASSIO E LA VAL VIZZANA

Dall'**Ostello di Cassio** si segue la S.S. n° 62 "della Cisa" verso Fornovo fino al Rio dei Fontanazzi e ad un'area attrezzata (km 1,50), dove si svolta a sinistra per una salita non troppo impegnativa all'ombra della pineta, fino ad incontrare la salita sterrata proveniente dalla "Pineta del Sole" (km 2,70). Svoltando di nuovo a sinistra, in breve si raggiunge la vetta di **Monte Cassio** (km 3,25).

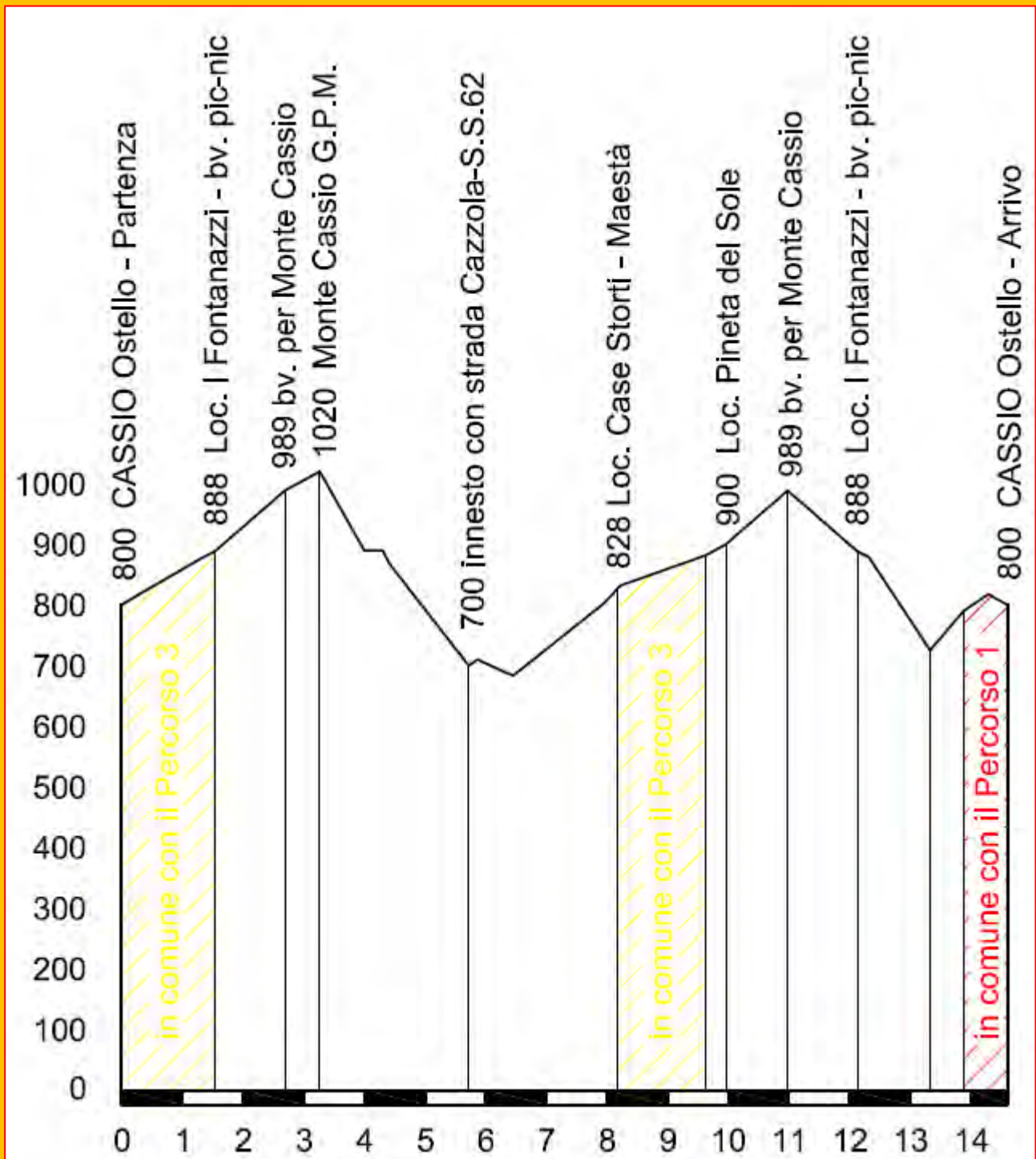
Appena prima dei ripetitori, scendere a destra per un bellissimo single-track in picchiata nel bosco. Fare attenzione alle frecce prima a destra (km 4,00) e poi a sinistra (km 4,40) e proseguire in discesa fino ad incontrare la strada comunale che collega Cazzola a Case Storti (km 5,70). Girare a destra e, dopo un breve tratto in discesa, risalire fino alla Strada della Cisa, presso la Trattoria Cattani "da Pietro, ottimo punto di sosta (km 8,00).

Percorso un brevissimo tratto di statale in direzione di Cassio, imboccare a destra un divertente sentiero che, all'ombra del bosco, in comune con il percorso n° 3, conduce in un prato e quindi di nuovo sulla Strada della Cisa, raggiungendo così il **Valico di Monte Cassio** e la "**Pineta del Sole**" (km 10,00); sul valico salire a destra su strada sterrata per circa 1 km, indi lasciarsi sulla destra il bivio per Monte Cassio incontrato in precedenza (km 11,00) e, svoltando a sinistra, riscendere attraverso la Pineta sino a ritornare sulla Strada della Cisa presso l'area attrezzata.



# ALTIMETRIA

LUNGHEZZA 14,6 KM – DISLIVELLO 630 METRI



Percorrere un brevissimo tratto in discesa della statale ed imboccare sulla sinistra (km12,30) un'altra bellissima discesa che ricalca una variante della Via Francigena, così come la successiva risalita fino a **Cassio**. Si arriva in paese dalla Val Baganza, ovvero dal percorso n° 1, attraversando l'arco in pietra vicino alla Chiesa; percorrendo in discesa la via del centro storico, si fa ritorno all'**Ostello** (km 14,60).

# PERCORSO N°3

## CASOLA E SAN BENEDETTO

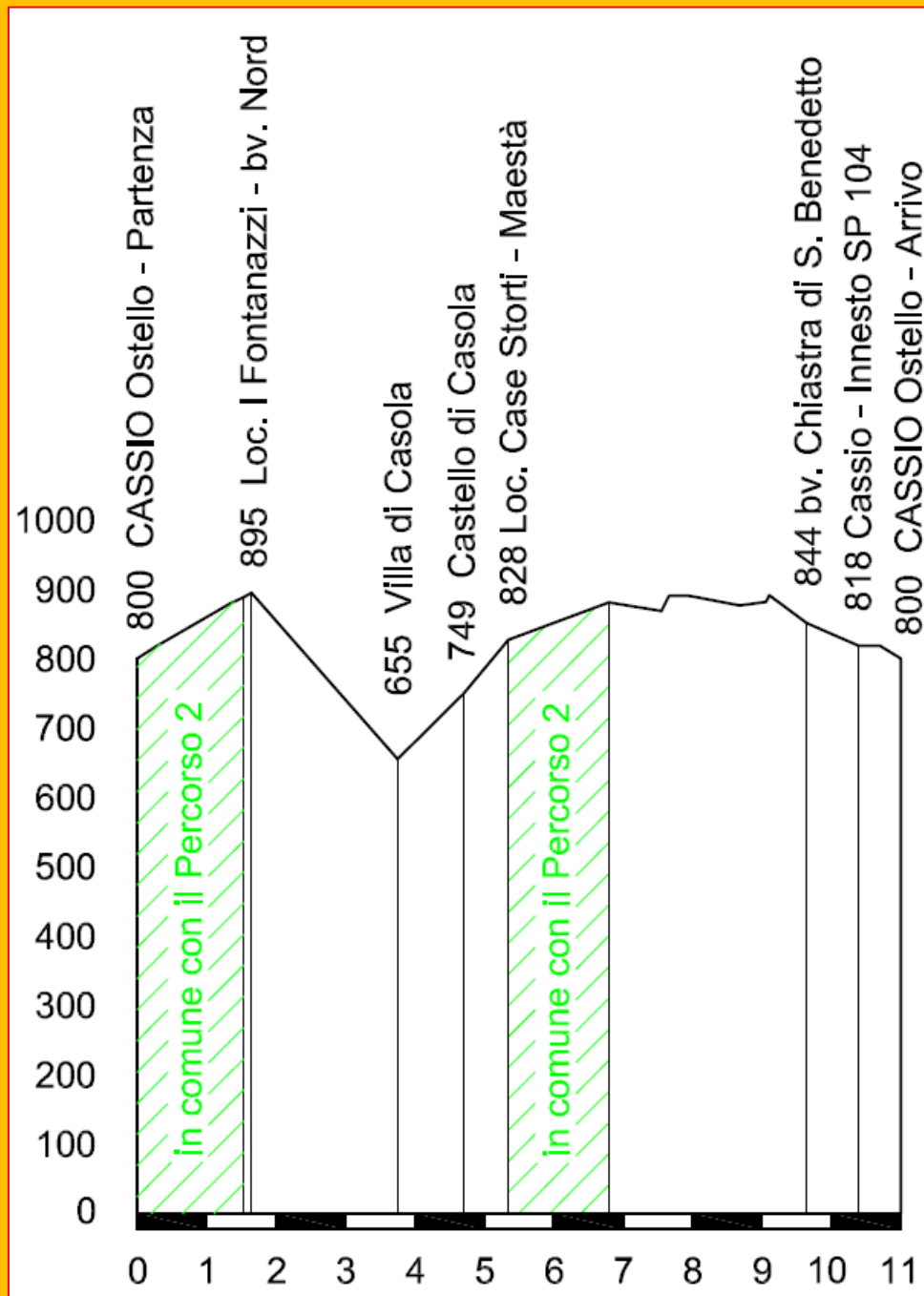
Dall'**Ostello di Cassio** si segue la S.S. n° 62 "della Cisa" verso Fornovo, superando il Rio dei Fontanazzi ed un'area attrezzata all'ombra della Pineta, per poi imboccare sulla destra (km 1,65) una bellissima discesa lungo la Via Francigena, distinta in due tratti separati da una strada sterrata, fino a **Villa di Casola** (km 3,75), splendida frazione con tante case in sasso di recente ristrutturazione e vista panoramica sulla Val Baganza.

Si risale per asfalto fino a **Castello di Casola** (km 4,70) indi, svoltando a sinistra, per sterrata fino a riattraversare la Strada della Cisa (km 5,35); percorso un brevissimo tratto in direzione di Cassio, imboccare il divertente sentiero sulla destra in comune con il percorso n° 2, che conduce in un prato poco prima del Valico di Monte Cassio e della Pineta del Sole (km 6,80); prendere quindi a destra, per un'ondulata strada nel bosco (prestare attenzione in caso di terreno bagnato), fino ad incrociare il percorso n° 2 (km 7,55), e svoltare quindi a sinistra per un breve tratto in ripida salita.



# ALTIMETRIA

LUNGHEZZA 11,0 KM – DISLIVELLO 360 METRI



Proseguire con una serie di saliscendi e un guado (da percorrere a piedi!) fino ad incontrare la discesa diretta Monte Cassio – Cazzola (km 9,00); svoltare a sinistra in salita e dopo soli 50 m a destra in discesa, ammirando (se la velocità lo permette...) la “**Chiastra di San Benedetto**” e facendo grande attenzione agli strapiombi, fino all’innesto con la Provinciale a **Cassio** (km 10,40). Svoltare a sinistra e, incrociata dopo 200 m la Strada della Cisa in corrispondenza della piazza con la fontana, fare ritorno all’**Ostello** (km 11,00).